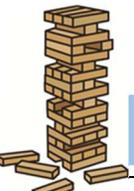
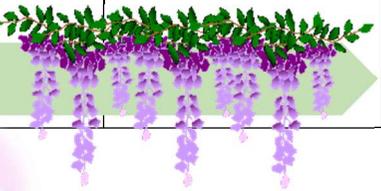


令和7年(2025年)5月 活動カレンダー

菖蒲は病邪を払う薬草です。
しょうぶ湯に入り、悪疫を退散しましょう。

日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 	1	2	3 憲法記念日
カーネーションのフォトカード			テーブルカーリング(上肢) カーネーションのフォトカード			
11 	12	13	14	15	16 	17
紙コップ			ジェンカ(上肢)			
18 	19 	20	21	22	23	24 
外出機能訓練…お買い物・おやつ						
四角いボールキック(下肢)						
25	26	27	28 	29	30	31 
はずんでポン!!(上肢)						

※「しょうぶ湯」に入り、心身ともリラックスしましょう!

※午前中は、パワーリハビリ・個別リハビリ・脳トレプリントを行います。

※5月のお誕生日の方が1名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。

※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。



【カラダを動かすリハビリレクリエーション】

効果：楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。

【手指を使うリハビリレクリエーション】

- 折ったり開いたりする事で、手指機能の維持・向上を図る。
- 協力して、一つの作品を仕上げる事で団結が生まれる。
- 作って飾る事で、季節の見当識に働きかける。