

たすけあい泉

にじりハビリデイ新聞

令和5年(2023年)春号

こんにちは!

にじりハビリデイです!



介護員



副主任・主任・相談員



事務員&厨房



機能訓練指導員

看護師

ドライバー



管理者



暖かい日差しと共に桜の花も咲き始め、春らしい穏やかな季節になりました。

日頃、感染予防対策にご協力いただきありがとうございます。

ご利用者様やスタッフの安全安心と健康を確保することが重要だと考え、感染症対策に対する取り組みを引き続き実施することになりました。

今後も送迎時、ご利用時のマスク着用についての推奨をいたします。

皆様においては、ご理解とご協力をお願いいたします。

身体を動かすリハビリ

座ったまま体全身を使う集団体操

プーリー使ったリハビリ

個別機能訓練



* 集団体操効果 *

体操をすることにより、普段使っていない筋肉を動かしたり、筋肉や脳に刺激を与えたりすることで、転倒防止効果、血行改善、認知症予防も期待できます。

* プーリー効果 *

肩・肘・手関節の可動域の維持・向上。上肢筋力の維持・向上。上肢の浮腫軽減、疼痛による肩こり等の緩和、血行改善等期待できます。

* 個別機能訓練 *

身体機能や生活機能の維持・向上を目的とし、利用様の心身状況などに合わせて、様々なプログラムを実施します。

にじ神社初詣

にじ神社にお賽銭を投げ入れ参拝し、おみくじを引いて今年の運勢を占いました♪事前に皆さんに書いていただいた絵馬も飾って、お正月気分を味わいました((´▽`))



御雛様作り

お持ち帰り作品で【おひな様】を作りました。好きな柄の和紙を選んで着物を折り、皆さん好きなように配置して完成しました。お顔はペンで書いたら個性が出て百通りの表情ができました♪



「にじ」まーじゃん やっています♪

4つの

メリット

手、指を使い続ける
→手と指を使って牌を動かします。「牌を横に17つ、2段に積む」という行為をすることで手先を器用に動かすことのトレーニングになります。

相手をずっと観察する
→麻雀は、相手の表情、喋る言葉、態度を観察します。自分の手を組み立てつつ、相手の表情、言葉、態度で推理していかなければなりません。とにかく考え続けます。

脳をずっと使い続ける必要がある
→自分の手牌を見つつ、相手の捨て牌などで相手の手配を予想していくので脳トレーニングになります。

会話が深い、会話が自然と出る。
→麻雀そのものが喋りながら行う競技のため、自然と喋るようになります。家でほとんど喋らない方でも、麻雀ではたくさんお喋りをするようになります。



麻雀について

ご利用者様の麻雀のレベルによって、高難度である【役や数える】ことをする麻雀や、やらない麻雀など分けて楽しんでいただいています。「何十年とやっていない」という方もスタッフが必ず付き添いますので心配ありません。昔取った杵柄が甦ってきて表情が明るく変化する姿が見られます。麻雀がある日は曜日によって違いますので、まずはお問い合わせください♪

かわいい春、
みつけた♡



「にじ」の敷地内に可愛い水仙が、
たくさんのつぼみと花を咲かせ、
フロアが一気に春になりました🌸



新しいスタッフ紹介

岩下 輝美さん(介護スタッフ)

11月より勤務しています。デイサービスで働いていた経験があります。両親の介護でプランクがありますが先輩スタッフに協力、教えていただき、ご利用様が楽しく元気に過ごせるよう頑張ります。よろしくお願いいたします



師岡 潤さん(介護スタッフ)

11月より勤務させていただきます。利用者様と明るく楽しく元気に過ごしていきたいと思えます。どうぞ、よろしくお願いいたします。



加藤 美早さん(看護師)

昨年の8月より勤務しています。初のデイサービスでドキドキでしたが、半年経過し、皆様とお会いするのが楽しみになりました。まだ、至らない点が沢山あると思いますがよろしくお願いいたします。



お問い合わせは

にじりハビリティ

〒245-0014 横浜市泉区中田南4-26-10

TEL:045-801-7326

ホームページも見てね！

2023年4月発行

たすけあい泉

検索

